



Bo-Jutsu Lehrgang mit Jochen Dressel

(5.Dan Shotokan Karate)

24./25. Juni 2023

Turnhalle Floß, Schulstr. 14, 92685 Floß

Sa: 12.30-17.00 Uhr / So: 10-12.30 Uhr

Seminargebühr: Sa + So: 30 €; nur Sa: 20 €

Anmeldung über qigongkampfkunst@gmail.com oder im Dojo!
Teilnehmeranzahl begrenzt auf 24 Plätze, Voranmeldung notwendig!

Inhalt: Der Lehrgang ist eine Einführung in die Grundlagen des traditionellen Stockkampfes mit dem Bo. Beim Erlernen der Grundtechniken und bei Partnertraining wird das Gefühl für den Bo vermittelt. Ebenso wird es einen Einblick in Vielfalt der Kata no Kon geben. Erleben Sie zudem die Vorteile, die das Bo Jutsu auch für das Kampfkunstraining mit sich bringt!

Für Speis und Trank ist gesorgt! In der Seminarzeit sind Pausen eingerechnet.

Bo können in begrenzter Anzahl ausgeliehen werden – bitte bei der Anmeldung berücksichtigen.

Der Lehrgang ist stiloffen.

Es besteht ein Haftungsausschluss seitens des Veranstalters.

Mit der Anmeldung erklären Sie sich mit unserer Datenverarbeitungsrichtlinie einverstanden, Ton- und Videoaufnahmen zur Nachlese des Seminars werden vom Veranstalter gemacht und zur Verfügung gestellt.

Veranstalter: Dojo QiGong, Joachim Dressel, 92665 Altenstadt

www.qi-gong-kampfkunst.de

